

Begleitblatt Langzeit EKG

Führen Sie Ihren Tagesablauf so normal wie möglich durch. Tragen Sie bitte in die Tabelle des Tagebuches stichwortartig die Tätigkeit ein, die Sie ausgeübt haben.

Verwenden Sie folgende Abkürzungen:

- + = Aufstehen
- = Hinlegen
- B = Belastung wie Fahrrad fahren, Treppe steigen usw.
- F = Fernsehen
- E = Essen
- S = Symtome wie Herzrasen, unregelmäßiger Puls

Tagebuch					
Zeit	Tätigkeit	Zeit	Tätigkeit	Zeit	Tätigkeit
10 - 11		18 - 19		2 - 3	
11 - 12		19 - 20		3 - 4	
12 - 13		20 - 21		4 - 5	
13 - 14		21 - 22		5 - 6	
14 - 15		22 - 23		6 - 7	
15 - 16		23 - 24		7 - 8	
16 - 17		24 - 1		8 - 9	
17 - 18		1 - 2		9 - 10	

Sonstige Auffälligkeiten tragen Sie hier ein:

Tragen Sie hier die eingenommenen Medikamente ein:

Bitte beachten Sie:

Lösen Sie auf keinen Fall das Kabel vom Gerät!

Das Gerät ist NICHT wasserdicht!

Rufen Sie uns bei Problemen an.

Medikamenteneinnahme			
Medikament	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit

